



赤十字と災害に備えて行動する  
緊急連絡カード

1 (888) 4-HELP-BAY  
www.redcrossbayarea.org  
American Red Cross Bay Area Chapter

## 赤十字と災害に備えて行動する

計画を立てる | 防災セットを用意する | 事前に知識を身に付ける

1 (888) 4-HELP-BAY  
1 (888) 443-5722  
www.redcrossbayarea.org

学校や託児所の避難場所

職場の避難場所

自宅周辺

自宅前

緊急集合場所

携帯

名前

緊急連絡先(自宅付近)

携帯

名前

緊急連絡先(遠方地域)

fold here

fold here

fold here

fold here

fold here

fold here